

周六共修自覺（網上活動）

誦讀 聆聽 開啟自覺 涓滴生命

由 3 月 19 日至 5 月 7 日， 連續八周六晚上。

主持人會選讀一篇文章，選自 Mark Nepo - 「每一天覺醒」。

時間： 晚上 7:30 - 8:30PM

費用： 全免

歡迎任何有興趣人士參加

主辦單位： 香港生命自覺協會

主持人： 李端儀 Winnie Lee

香港生命自覺協會理事會會員 / 生命自覺培訓師

全身生命自覺治療師

全身生命自覺培訓師

報名連結：

<https://forms.gle/Fyx81qYZP7As13zL6>

報名後，會發出通知，

並在每次活動前一天經電郵發出 ZOOM 的連結

